

令和6年度嗜好調査結果



日頃より、保育園の活動にご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。
お忙しい中、嗜好調査のアンケートにご協力頂き、ありがとうございました。多くの方に答えて頂き、嬉しかったです。
時間が掛かってしまいましたが、集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。尚、今回はクラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

1	お父さんは、朝食をたべていますか？	毎日食べる	27	食べない日もある	1	食べない	0
2	ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	13	一緒に食べていない	13	その他	1
3	朝ご飯は、何食ですか？	パン食	23	ご飯食	12	その他	
4	朝食は何時に食べていますか？	6:00より前	2	6:00～6:59	7	7:00～7:59	18
		8:00～8:59	2	9:00以降	0		
5	朝食の量はどのくらいですか？	少ない	7	普通	17	多い	5
6	ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	13	一緒に食べていない	7	その他	1
7	夕食は何時に食べていますか？	6:00より前	9	6:00～6:59	12	7:00～7:59	7
		8:00～8:59	1	9:00以降	0		
8	夕食の量はどのくらいですか？	少ない	1	普通	18	多い	7



乳幼児期は、食事のリズムを作る大事な時期です。
十分な睡眠、朝の光を浴びることで、体内時計は正しく整えられます。
さらに、屋間に沢山体を動かし、『お腹がすいた～！』という感覚を持つことも重要で、
子どもの食生活リズムの基礎を作ります。
家庭によって、朝食が遅かったり、夕食が遅くなってしまう事もある
かと思いますが、子どもが小さい時は、可能な限り子どもの生活
リズムを大切にしましょう。



9 好きな食品ベスト10

1	ごはん
2	豆腐
2	納豆
2	果物・フルーツ
2	バナナ
3	お魚
3	パン
3	トマト
5	お肉
5	卵
その他	
さつまいも、ヨーグルト、いちご、麺類、にんじん、しらす、ひき肉、チーズ、枝豆、のり、鶏ささみ、鮭、魚の煮つけ、きのこ(しめじ)、えのき、ポテト、揚げ物、ブロッコリー、玉ねぎ、みかん、じゃがいも、焼き芋、かぼちゃ、うどん、ウインナー、汁物の具	
などがありました。	



10 嫌いな食品ベスト10

1	葉物野菜
2	生野菜
2	特になし
3	野菜
3	納豆
3	卵
3	きのこ類
3	白米
その他(以下は同じ人数でした。)	
かたいもの、ピーマン、トマト、なす、ブロッコリー、えび、薄い味、緑の野菜全般、ほうれんそう、肉(ひき肉は○)、食パンの白いところ、乳製品、大根、パサつくもの(ツナ)、じゃがいも、いちご、みかん、バナナ、うどん、かぼちゃ	
などがありました。	

11 好きなメニューベスト10

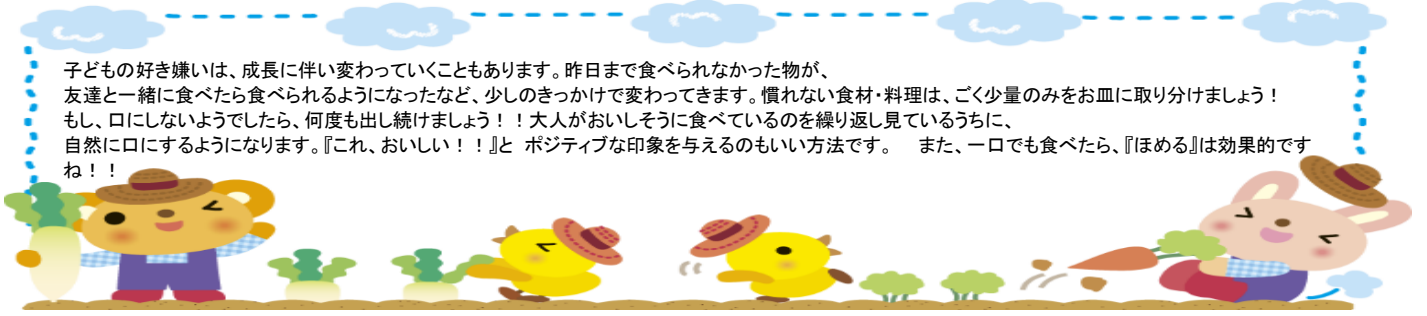
1	スープ(みそ汁)
2	ハンバーグ
3	カレーライス
4	から揚げ
5	うどん
6	焼き魚
7	卵焼き
7	シチュー
7	おにぎり
8	焼きそば
その他	
オムライス、サンドイッチ、ふりかけごはん2、ガバオライス、白米やお米を使った料理、おかごはん、うめぼしごはん、しらすごはん、チャーハン、鳥の照り焼き、あじの開き、ミネストローネ、スパゲティ、コロッケ、かぼちゃサラダ、ラーメン、筑前煮、煮物、フライドポテト、納豆とうふめかぶ、クリームパスタ、ささみとほうれん草ナムル	
などがありました。	



12 嫌いなメニューベスト10

1	特になし
2	サラダ(生野菜)
3	オムライス
その他(以下は同じ人数でした。)	
乳製品を使用したもの、チャーハン、お米がメインのもの、ほうれんそうの和えもの、なすを使ったもの、きのこの入ったメニュー、納豆ごはん、米、雑炊、ハンバーグ、シチュー、みそ汁、野菜炒め、ポテトフライ、かぼちゃの煮物、焼き魚、かぼちゃスープ、ポテトサラダ、肉料理(焼肉や野菜炒め等)、食材の存在感がある料理(肉じゃが等)、うどん、牛丼、サンドイッチ、ひき肉以外の肉料理	
などがありました。	

13 嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？							
調理で工夫する	14	我慢して食べさせる	2	嫌いな物は与えない	6	その他	1
14 ご家庭での味付け(塩分の強さ)はどの程度ですか？							
濃い味付け		普通の味付け	21	薄い味付け	9	その他	
15 献立を考える時、特にどんなことに気を使いますか？							
出来るだけ安価な物を選ぶ	4	栄養価を中心に考える	13	季節感のある食材を取り入れる	8		
早く調理出来る献立にする	18	安全性を第一に考える	7	家族の好みに合わせる	14		
その他	子と大人が共通して食べられるメニュー						
16 よく噛んで食べていますか？							
	噛んでいる	16	あまり噛んでいない	12	気にしていない		
17 歯ごたえのある物を食べていますか？							
	いいえ	9	はい	16			
はいの方はどんな物を食べていますか？							
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> セロリ、おせんべい、クッキー、ブロッコリー、たけのこ、なんこつ、りんご、れんこん、根菜、かまぼこ、かぼちゃ、りんご、煮干し、今野菜、お肉、大人が食べるくらいの方さの温野菜 <p style="text-align: right;">などがありました。</p> </div>							
18 食事中の飲む飲み物は何ですか？							
	お茶	5	麦茶	18	その他	豆乳	白湯
	牛乳	4	水	8			



子どもの好き嫌いは、成長に伴い変わっていくこともあります。昨日まで食べられなかった物が、友達と一緒に食べたら食べられるようになったなど、少しのきっかけで変わってきます。慣れない食材・料理は、ごく少量のみをお皿に取り分けましょう！もし、口にしないようでしたら、何度も出し続けましょう！！大人がおいしそうに食べているのを繰り返し見ているうちに、自然に口にできるようになります。『これ、おいしい！！』と ポジティブな印象を与えるのもいい方法です。 また、一口でも食べたら、『ほめる』は効果的です！

19 食事のマナーを教えていますか？									
	教えている	13	教えたいと思っている	12	教えていない	2			
20 保育所を降園した後、夕食前に間食していますか？									
	毎日食べる	5	時々食べる	15	全く食べない	9			
どのような物を食べていますか？									
	パン	4	お菓子	16	フルーツ	8	おにぎり	0	
	ヨーグルト	5	その他	ゼリー、かにかま、ラムネやゼリーを1粒、2粒程度					
21 食生活で気になる事はありますか？									
	好き嫌い	7	ムラ食べ	7	遊び食べ	13			
少食	2	食べ方が遅い	2	あまり噛まない	11	食事のマナー	10		
ばっかり食べ	5	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・食べすぎ、ちらかず、スプーン・フォークを使わない。 ・食べるのが遅いわけではないですが、ダラダラずっと食べています。 ・大人に食べさせてほしがりが、ほとんど自分で食べない日が多いです。量はしっかり食べます。 ・しっかり冷まして「熱い！」と嫌がります。 ・噛んだあとに口から出すことが多い ・よく食べてくれますが、少し食べすぎではないかと心配になる時があります。 ・何でも食べますが、食べる順番に強くこだわることがあります。つかみ食べが多いです。 ・ただの白米を嫌がります。いつもおかずと混ぜています。 <p style="text-align: right;">などがありました。</p>						
22 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？									
<ul style="list-style-type: none"> ・パン類、クリームシチュー、レタス、ちくわ、サラダ系(マカロニ、春雨サラダなど自分から食べるようになった) ・葉物野菜(レタス、キャベツなど)、野菜類、生野菜、牛乳、たまご、たけのこ、バナナ ・味付け等参考にさせて頂き、食べられるメニューが増えました。 ・みそ汁やスープが大好きになりました。 <p style="text-align: right;">などがありました。</p>									
23 何時ごろ就寝しますか？									
7:00台	2	8:00台	7	9:00台	15	10:00台	5	11:00以降	2



・パンダになってから毎日おかわりを頂いてありがたいです。玄関に飾ってある昼食をみて、「これたべた！おかわりした」と嬉しそうに言っています。おやつも手作りのものが多くてうれしいです。

・いつも美味しい給食の提供ありがとうございます。家の食事バランスが悪い時の心の拠り所です。

・先日、ゴールデンウィーク明けの給食とおやつがいつも以上に美味しそうで、久しぶりの登園も楽しいスタートを切れたのではないかと嬉しくなりました。(毎日頂くレシピの分量が大人二人分だと作りやすいです)

・歯ごたえのある食材は、家では気分がのらないとほぼ食べてくれないので、園で積極的に挑戦させてもらえると嬉しいです。(お友達や先生がいると食べられることもあると思うので)

・いつもおいしい給食をありがとうございます。

・給食の様子もたまにいいので、写真を掲示してほしいです。

・スプーン、フォークを使えるように頑張りたいので、アドバイがあれば教えて下さい。

・園でどのように給食を食べているのか気になります。

・入園した頃はなかなか離乳食が進まず心配しましたが、今では食べることが大好きです。帰りに玄関で給食を指さしてゴキゲンです。いつも美味しく作っていただきありがとうございます。

これからも、毎月お渡ししている献立表に、子ども達が好きなメニューの作り方を載せていきます。

また、あゆみファイル等を活用し、月齢よりの食事方法やその時ならではの情報も提供出来たらいいなと思っています。

子ども達の身体を作る今、色々な食材を口に、好き嫌いをなく栄養が蓄えられる様、寄り添いながら、お手伝いをしていきたいと思っております。

今回は、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力頂きまして、ありがとうございました。

長田ちびっこ保育園

